

Czy jestem alkoholiczkiem?

Jeśli często wypijasz więcej niż zamierzałeś lub chciałeś; jeśli z powodu alkoholu wpadasz w kłopoty; jeśli podczas picia miewasz zaniki pamięci - to być może jesteś alkoholiczkiem. Nikt w AA nie postawi ci diagnozy, czy jesteś uzależniony czy nie. Taka decyzja zależy wyłącznie od ciebie. Co mogę zrobić, jeżeli niepokoi mnie moje picie?

Kim są Anonimowi Alkoholicy?

Jesteśmy wspólnotą ludzi - kobiet i mężczyzn - którzy utracili kontrolę nad swoim pićciem. W rezultacie popadliśmy w różnego rodzaju kłopoty. Teraz próbujemy wypracować sobie zadowalający sposób życia bez alkoholu - i większość z nas się to udaje. Przekonał się, że potrzebujemy do tego pomocy i wsparcia innych alkoholiczków z AA.

Czy pójście na mityng do czegoś mnie zobowiązuje?

Nie. W AA nie prowadzi się rejestru członków ani list obecności. Nie musisz ujawniać o sobie żadnych danych. Jeśli nie zechcesz do nas wrócić, po prostu się więcej nie pokazasz - nikt nie będzie cię nagabywał.

Jak wygląda mityng AA?

Są różne rodzaje mityngów, ale na każdym spotkasz alkoholiczków opowiadających o tym, jak alkohol wpłynął na ich życie i osobowość; o tym, co zrobili, żeby sobie pomóc i o tym, jak im się żyje teraz.

W jaki sposób może mi to pomóc?

My, uczestnicy AA, wiemy, co to znaczy być uzależnionym od alkoholu i nie móc dotrzymać obietnicy zaprzestania picia - złożonej sobie i innym. Nie jesteśmy zawodowymi terapeutami. Staramy się pomóc innym w zdrowieniu z alkoholizmu, ponieważ nam samym udało się przestać pić - to nasze jedyne "kwalifikacje". Osoby z problemem alkoholowym, które do nas przychodzą, zdają sobie sprawę, że powrót do zdrowia jest możliwy, ponieważ we wspólnocie widzą ludzi z krwi i kości, którym udało się uwolnić od nalogu.

(Copyright " BSK A.A. „Nowicjusz Pyta”)

Preambuła AA (Kim są Anonimowi Alkoholicy):

Anonimowi Alkoholicy są Wspólnotą mężczyzn i kobiet, którzy dzielą się nawzajem doświadczeniem, siłą i nadzieją, aby rozwiązać swój wspólny problem i pomagać innym w wyzdrowieniu z alkoholizmu. Jedyнным warunkiem uczestnictwa we Wspólnocie jest chęć zaprzestania picia. Nie ma w AA żadnych składek ani opłat, jesteśmy samowystarczalni poprzez własne dobrowolne datki. Wspólnota AA nie jest związana z żadną sektą, wyznaniem, działalnością polityczną, organizacją lub instytucją, nie angażuje się w żadne publiczne polemiki, nie popiera ani nie zwalcza żadnych poglądów. Naszym podstawowym celem jest tważyć w trzeźwości i pomagać innym alkoholiczkom w jej osiągnięciu.

(Copyright "A.A. Grapevine", Inc.)

Infolinia AA

☎ 801 033 242

Czynna we wszystkie dni tygodnia 8⁰⁰ – 22⁰⁰

Dyżur internetowy (chat on-line) na stronie :
www.aa24.pl

Punkt Informacyjno-Kontaktowy AA

Radom, ul Limanowskiego 60

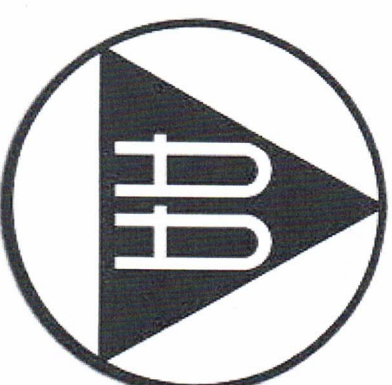
☎ 48 363 20 18

Czynny we wtorki i czwartki w godz. 17⁰⁰-19⁰⁰

SPIS

MITYNGÓW

INTERGRUPA
STAROPOLSKA



STARACHOWICE
OSTROWIEC ŚW.
SKARŻYSKO KAM.

STARACHOWICE

Grupa AA „Promyk”
Parafia Matki Bożej Nieustającej Pomocy
ul. Jana Pawła II 21
Czwartek 17⁰⁰ - ostatni otwarty

Grupa AA „Przyjaciele”
Parafia Matki Boskiej Częstochowskiej
Al. Najśw. Maryi Panny 7
Niedziela 9³⁰ - pierwszy otwarty
Wtorek 18⁰⁰ - drugi otwarty

LUBIENIA

Grupa AA „Nowe Życie”
Brody ul. Starachowicka 9
Czwartek 17⁰⁰

IŁŻA

Grupa AA „Zamkowe Wzgórze”
ul. Orła Białego 2
Wtorek 17⁰⁰ - wszystkie zamknięte

WĄCHOCK

Grupa AA „Uwolnienie”
Opactwo Cystersów ul. Kościelna 14
Niedziela 16⁰⁰ - ostatni otwarty

SOLEC nad WISŁĄ

Grupa AA „Szansa”
ul. Staszica 3
Niedziela 17³⁰ - pierwszy otwarty

OSTROWIEC ŚW.

Grupa AA „Arka”
Hospicjum im. J.P. II, ul. Focha 5
(wejście z tyłu budynku)
Poniedziałek 18⁰⁰ - zamknięty
Czwartek 18⁰⁰ - otwarty
Tel. 666 182 250

Grupa AA „Barka”
ul. Ks. J. Poniatowskiego 4
Parafia Najśw. Serca Jezusowego
Niedziela - 9⁰⁰ wszystkie otwarte

Grupa AA „Korab”
ul. Polna 3, przy Parafii Miłosierdzia Bożego
Wtorek 18⁰⁰ - otwarty
Piątek 18⁰⁰ - zamknięty
Sobota 18⁰⁰ - zamknięty
Niedziela 10⁰⁰ - otwarty
Tel. 609 048 015

KUNÓW

Grupa AA „Powrót”
Urząd Miasta i Gminy w Kunowie
ul. Warszawska 45b
Piątek godz. 17⁰⁰ - wszystkie otwarte

OPATÓW

Grupa AA „Feniks”
ul. Grota-Roweckiego 8
(stara plebania obok kolegiaty)
Poniedziałek 18⁰⁰ - pierwszy otwarty

OŻARÓW

Grupa AA „Pokora”
ul. Mazurkiewicza 19
Środa godz. 18⁰⁰ - ostatni otwarty

SKARŻYSKO KAMIENNA

Grupa AA „Jest Rozwiązanie”
Przychodnia Rejonowa Nr 4, ul. Zielna 12
Piątek 18³⁰ – wszystkie otwarte

Grupa AA „Kamienna”
Przychodnia Rejonowa Nr 4, ul. Zielna 12
Wtorek 17⁰⁰ – ostatni otwarty

Grupa AA „Kontakt”
Przychodnia Kolejowa, ul. Sokola 50
Poradnia Terapii Uzależnień
Piątek 17⁰⁰ - ostatni otwarty

Grupa AA „Kobieca Przystań”
ul. Legionów 64 Skarżysko-Kamienna
(parafia św. Józefa Oblubieńca)
Poniedziałek 17³⁰ - ostatni otwarty

Grupa AA „Razem”
Parafia Serca Jezusowego. Al. Niepodległości 77
Niedziela 16⁰⁰ – otwarty

SKARŻYSKO KOŚCIELNE

Grupa AA „Na Kościelnym”
ul. Kościelna 5
(Gminny Ośrodek Kultury)
Środa 17⁰⁰ – wszystkie otwarte

Uwaga:

Mityng zamknięty: tylko dla osób uzależnionych

Mityng otwarty: mogą również uczestniczyć osoby nie będące alkoholikami

Pierwszy, ostatni – oznacza kolejny mityng w danym dniu miesiąca
Mityng niepotwierdzony – brak aktualnych informacji o grupie